



# Menú del desayuno en la escuela secundaria

## Septiembre 2025

# DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b></p> <p><b>¡Bienvenidos de regreso a la escuela!</b></p> 	<p><b>2</b></p> <p><b>Croissant con huevo y queso</b> <b>Waffles Eggoji</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Licuada de fresa y manzana y una galleta</b> <b>Tazón con puré de papas con pollo y un pan Biscuit</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Pan con salchicha y queso</b> <b>Galleta de avena sabor a manzana con canela</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Donas con chispas de chocolate</b> <b>Pizza delgada con jamón y queso</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>Pizza delgada con jamón y queso</b> <b>Pan dulce pequeño sabor a caramelo y canela</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Pizza de salchicha de desayuno</b> <b>Palitos de pan bagel con canela</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta. Leche</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Croissant con huevo y queso</b> <b>Pan con glaseado de azúcar y canela</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Pastelito con moras azules / arandanos</b> <b>Pan biscuit con queso y pollo</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Donas con azúcar</b> <b>Pizza de desayuno con tocino</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>Pizza de desayuno con tocino</b> <b>Galleta de avena con chispas de chocolate</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>Panqueques pequeños</b> <b>Pollo envuelto en una tortilla</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Licuada de naranja y manzana y una galleta</b> <b>Huevo con jamón y queso y trozos de papas horneadas con aderezos de taco</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Palitos de panqueque y pavo</b> <b>Eggoji Waffles</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Dona de chocolate</b> <b>Pan con jamón y queso</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>Pan pequeño con moras azules / arandanos y galleta</b> <b>Croissant de huevo y queso</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Burrito de huevo con salchicha de pavo y queso</b> <b>Palitos de tostadas francesas</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Sándwich de salchicha</b> <b>Trozos de churro con canela y salsa de chocolate</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Pan dulce relleno de chocolate</b> <b>Panqueques pequeños con salchicha de pollo</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta Leche</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Donas con azúcar y canela</b> <b>Galleta de desayuno con canela</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>
<p><b>29</b></p> <p><b>Pan con huevo, pollo y queso</b> <b>Waffle con sabor a vainilla y chispas de dulce</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Pastelito con chispas de chocolate</b> <b>Pan con glaseado de azúcar y canela</b></p> <p>Elige 2 opciones de desayuno ligero Yogur con fruta y granola Fruta fresca y jugo de fruta / Leche</p>			